

CEFALEE AL FEMMINILE

Perché serve un approccio integrato



21 novembre 2024 | 17:00 - 17.45

Secondo appuntamento del progetto “Cefalee al femminile”

In collaborazione con:



Grazie al contributo
incondizionato di:



Con il patrocinio di:



Le problematiche legate alla cefalea spesso si sommano alle difficoltà quotidiane nella vita delle donne, con un impatto fortemente negativo sulla loro qualità di vita. Per questo è necessario considerare degli approcci integrati che tengano conto di queste difficoltà. Approcci quali la meditazione, i gruppi di auto mutuo aiuto, l'esercizio fisico, l'accoglienza in ambiente lavorativo o sanitario "amico" possono aiutare a migliorare la cefalea cronica e a ridurre le sue conseguenze.

In questo webinar approfondiremo come e perché.

MODERA

Nicoletta Orthmann, *Direttrice Medico-scientifica Fondazione Onda ETS*

INTERVENGONO

Licia Grazzi, *Responsabile Centro Cefalee, IRCCS C. Besta, Milano*

Lucia Muraca, *Medico di Medicina Generale, Esperta in terapia del dolore, Presidente Regionale AISD Calabria*

Cristina Randoli, *Responsabile Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Vicepresidente Alleanza Cefalalgici*

Grazia Sances, *Referente Centro Regionale Cefalee, IRCCS C. Mondino, Pavia*

Alessandra Sorrentino, *Presidente Al.Ce - Alleanza Cefalalgici*

FONDAZIONE ONDA ETS

Fondazione Onda ETS è l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, costituito a Milano nel 2005. Onda si propone come modello innovativo di attenzione alla salute di genere, con particolare attenzione a quello femminile, declinando il proprio impegno a livello istituzionale, sanitario-assistenziale, scientifico-accademico e sociale.

L'obiettivo di Onda è promuovere una cultura della salute di genere per garantire a tutti il diritto alla salute secondo principi di equità e pari opportunità.

<https://fondazioneonda.it/it/>

AL.CE – ALLEANZA CEFALALGICI

Alleanza Cefalalgici è un'associazione di pazienti che persegue l'obiettivo di aiutare e supportare le persone che soffrono di emicrania e altre forme di cefalee invalidanti attraverso gruppi di auto mutuo aiuto, campagne di comunicazione e sensibilizzazione, oltre a progetti e iniziative che hanno l'obiettivo di rafforzare e consolidare l'alleanza terapeutica tra medico e paziente. È una realtà per sua natura unica in Italia: oltre a farsi portavoce di chi convive con un dolore sottovalutato e sottostimato, ha concretamente contribuito al riconoscimento della cefalea come malattia sociale arrivato nel luglio 2020 con la Legge 81/2020 e all'emanazione del decreto attuativo del 23 marzo 2023.

www.cefalea.it

COME ISCRIVERSI

L'evento si terrà sulla piattaforma Zoom.

Per ricevere il link di accesso compilare il modulo di iscrizione al seguente link:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_D3cSOR7bR6qB_Je8z_bl3w

Per ulteriori informazioni:

Marco Brugora, mob. 375 560 3360 email m.brugora@fondazioneonda.it